

それでも焼ける夏の 緊急美白対策



片桐 衣理先生
皮膚クリニック表
参事部長。長い臨床
経験から得た安全かつ効果的な
身体内外からのア
プローチと、韓国
で最新のセンスで
美容のプロや芸能関係者からも絶大な賞
賛を得ている。TEL: 03-5786-0077
www.evi-clinic.com

紫外線の強い夏は室内であらうとも、日焼けをする可能性大。UVケアはもちろんだが、日焼けしてしまったらダメージケアを即実行しましょう。

取材文・片桐衣理

日焼け後のターンオーバーの遅れがシミの原因に

たとえ室内にいても、夏の強い紫外線や室内外の気温の変化の影響などで、知らぬ間に肌にはダメージが蓄積しています。

紫外線によってDNAと呼ばれる細胞の遺伝子情報を伝達する物質が損傷することによって、肌の新陳代謝の低下を引き起こされます。紫外線は、波長の長さにより「A波」「B波」「C波」の3つに分類され、その中で波長の長いUV-Aは、ガラス越しでも通過し、肌の

日焼けしたら保湿、ビタミンや美白商品での速攻ケアを

日焼け止めを選ぶポイントとしては、SPF数値だけでなく、光老化を防止するUV-Aカット効果（PAで表示）のあるものがおすすめです。PA値は「+」「++」「+++」の3種類で、数が多いほど効果が高くなります。

また、眩しいと感じると、目の細胞にダメージが生じ、信号が脳に伝達されます。脳からその信号を受けた肌は、紫外線が当たらなくても、メラニンを作り出すというデータも

奥まで到着し、光老化の原因になります。健康的な肌は、ターンオーバーによってメラニン色素も不要な角質とともにはがれ落ちていき、多少日焼けしても徐々に元の白さに還元されます。

ところが、ターンオーバーが遅くなると、メラニンが皮膚の中に残ってしまい、シミとなり肌表面に現れます。

紫外線対策として日焼け止めは不可欠です。室内で過ごす時間が多い方でも紫外線対策を忘れずに行ってください。

あります。そこで、日焼け止めだけでなく、UV加工されたサングラスや帽子も紫外線対策に効果的なアイテムです。日常生活に積極的に取り入れてください。

そして、日焼けしてしまったらなるべく早く十分に保湿すること。化粧水でコットンパックやシートパックをするのが良いですよ。ビタミンCの入った食べ物やサプリメントを積極的に摂ったり、ビタミンC配合のスキンケア商品や美白商品でのケアもおおすすめです。

美白対策NEWラインナップ



薬用 純白の力

有効成分「アルブチン」と「ビタミンC」などのターンオーバーを促進。美白ケアと乾燥対策のWケア。25g 1785円/化粧薬品工業



チョコロ BB ルーセントC

ビタミンC 600mgとL-システイン 240mg配合。表皮の下からメラニンを除去していく。60g 1780円/エーザイ (第3類医薬品)



ケシミンクリームC

ビタミンEを新たに配合。ビタミンCとのダブルビタミン効果でメラニンの生成を抑える。30g 1890円/小林製薬



リメイクUVミスト

メイクの上から使えるミスト。紫外線をカットし、お肌につるおいをキス。乾燥を防ぎ、50ml 345円/ユヌメックスローランド



HAKU マルフューカスEX

薬用有効成分に加え、肌のすべやかな働きを助ける保湿・メラニン生成抑制成分を配合。45g 17550円/資生堂

目元の美白・潤い・保湿が これ1本で補える 美容クリーム

10名様にプレゼント!

応募先 ユヌメックスローランド 受付部へ
TEL: 03-5786-0077 受付時間: 月曜～土曜 10:00-19:00
アンケートにも記入をお願いします



目元は皮膚が薄くデリケート。エアコンや紫外線による日々の乾燥、長時間のパソコン作業や夜更かしによる目の疲れ、加齢による目の皮膚の衰えなどなど、そんな大敵が目元に集中してきます。100%アイトリートメントセラムWは、美白・潤い・保湿を兼ねる成分を配合。美白成分は、明るく透明感のある目元に導き、潤いハリをしっかりと補います。

ローヤルゼリーエキスやコジニクエキス、カコンエキスを配合した潤い成分。必要な水分をたっぷり補給。乾燥エキス、スタフラシ、アロエエキスなどの保湿成分でダメージを受けやすい肌をしっかりと守ります。

薬用アイトリートメントセラムW

18g 840円 医薬部外品