

紫外線の強い夏は室内であらうとも、日焼けをする可能性大。UVケアはもちろん、日焼けてしまったらダメージケアを即実行しましょう。

取材・文：近藤孝子

それでも焼ける夏の緊急美白対策



片桐 衣理先生
東京クリニック美容部長
医師執照。医療皮膚科専門医として
安心かつ効果的な
自身内外からのアプローチと、細胞
での肌のセンスで
美容のプロや芸能関係者からも絶大な信
頼を得ている。TEL:03-5786-0077
www.er-clinic.com

日焼け後のターンオーバーの遅れがシミの原因に

たとえ室内においても、夏の強い紫外線や室内外の気温の変化の影響などで、知らぬ間に肌にはダメージが蓄積します。

紫外線によつてDNAと呼ばれる細胞の遺伝子情報を伝達する物質が損傷することにより、肌の新陳代謝の低下が引き起こされます。紫外線は波長の長さにより「A波」「B波」「C波」の3つに分類され、その中で波長の長いUVAは、ガラス越しでも通過し、肌の

奥まで到着し、光老化の原因になります。健康的な肌は、ターンオーバーによってメラニン色素も不要な角質とともにばがれ落ちていき、多少日焼けしても徐々に元の白さに復元されます。

ところが、ターンオーバーが遅くなると、メラニンが皮膚の中に残ってしまう、シミとなり肌表面に現れます。

紫外線対策として日焼け止めは不可欠です。室内で過ごす時間が多い方でも紫外線対策を忘れずに! 行つてください。

日焼けしたら保湿、ビタミンや美白商品での速攻ケアを

日焼け止めを選ぶポイント

は、SPF数値だけでなく、光老化を防止するUVAカット効果（PAで表示）のあるものがおすすめです。PA値は「+」「++」「+++」の3種類で、数が多いほど効果が高くなりります。

そこで、日焼け止めだけではなく、UVA加工されたサングラスや帽子も紫外線対策に効果的なアイテムです。日常生活に積極的に取り入れてください。

そして、日焼けてしまったらなるべく早めに十分に保湿する」とバフをするのが良いでしょう。

信号が脳に伝達されます。脳からその信号を受けた肌は、紫外線が当たらなくても、メラニンを作り出すというデータもあります。眩しいと感じると、眼の細胞にダメージが生じ、信号が脳に伝達されます。脳からその信号を受けた肌は、紫外線が当たらなくても、メラニンを作り出すというデータも

あります。

そこで、日焼け止めだけではなく、UVA加工されたサングラスや帽子も紫外線対策に効果的なアイテムです。日常生活に積極的に取り入れてください。

そして、日焼けてしまったらなるべく早めに十分に保湿する」とバフをするのが良いでしょう。

ビタミンCの入った食べ物やサプリメントを積極的に摂ったり、ビタミンC配合のスキンケア商品や美白商品とのケアもおすすめです。

美白対策NEWラインナップ



薬用 純白の力

有効成分アブランチル・ビタミンCなどのビタミンC、W配合。美白ケアと乾燥対策のWケアに。25g 1785円／常盤药品工業

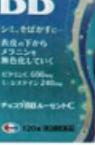
10名様にプレゼント!

応募用コード(20ヶ所)一覧表 (横)カード
T10740303 佐野製薬販売会社
アーネストルーム(株) 販売会社



ショコラ BB ルーセントC

ビタミンC600mgと、システィン240mg配合。毛穴の下らめニキビを無色化していく。60g 1780円／コジマ(第3類医薬品)



ケシミンクリームC
ビタミンEを新たに配合。ビタミンCとのアブランチル・ビタミン効果でメラニンの生成を抑え。30g 1890円／小林製薬



リメイクUVミスト
マイクロのから噴えるミスト。紫外線をカットし、お肌にうるおいをもえ。乾燥を防ぐ。50ml 1945円／コスメテックスローランド



HAKU メラノヨーカス EX
HAKUの有効成分に加え、肌のすこやかな働きを助ける保湿・メラニン生成抑制成分を新配合。45g 15500円／資生堂

目元の美白・潤い・保湿がこれ1本で補える美容クリーム



コスメテックスローランド株式会社 東京都渋谷区渋谷1-12-3 アーク森ビル13F (WEST WING) 03-6200-0121

目元は皮膚が薄くてデリケート。エアコンや紫外線による日々の乾燥、長時間のパソコン作業や目元にかかる疲労、加齢による目の衰えなどなど…。そんな大数が目元に集中攻撃してきます。「薬用アイトリートメントセラムW」は、美白・潤い・保湿を与える成分を配合。美白成分は、明るく透明感の目元に導き、美しいハイドロゲルをしっかり保ります。

ローヤルゼリーやシナモンオイル、カッコニキキを配合した成分は、必要の水を多く含む潤滑エキス、スクワラン、アロエエキスなどの保湿成分でダメージを緩和し元気をしっかり与えます。

薬用アイトリートメントセラムW

18g 840円 医薬部外品